

البرنامج التدريبي

الهندسة الشخصية

لغة البرنامج

اللغة العربية

مدة البرنامج

إجمالي عدد الساعات: 9 ساعة تدريبية

اهداف البرنامج

"كيف تجعل المستحيل ممكناً" فكرة أن أوانها ومن الضروري تزويد الأفراد بالوسائل التي تمكنهم من إعادة هندسة أنفسهم بما يؤهلهم لقيادة التحولات الأساسية لتحقيق النجاح المطلوب وجعل المستحيل ممكن .

محتويات البرنامج

تتضمن

المواضيع الرئيسية للبرنامج ما يلي:

1. مفهوم الهندسة الشخصية
2. الرابط بين الهندسة والشخصية
3. فن معرفة الذات وتقبلها
4. فن الارتقاء بجوانب الشخصية
5. فن نحت الشخصية
6. الشخصية الهندسية .
7. التعرف على أنماط الشخصية

مخرجات التعلم

نهاية البرنامج، يكون المشاركون قادرين على:

- التعرف على أهمية التغيير
- أهمية التعرف على الذات وسبل اكتشافها.
- التعرف على جوانب الشخصية عند الآخرين
- التعرف على طرق ومفاتيح إعادة وتطوير النفس .
- كيف يكتشف القدرات لديه .
- التعامل مع أنماط الشخصيات واختلافها

الراغبين في تحسين ورفع مستوى ادائهم الشخصي والعملي
الراغبين باكتساب العادات الايجابية وبدء التغير
الباحثين عن النجاح والثقة والدافع
الراغبين في تطوير مهارات الاتصال والتواصل مع الاخرين

الفئة المستهدفة

عرض تقديمي على برنامج البوروبونت
اسئلة تفاعلية على منصة كاهوت
فديوهات ومقاطع مساعدة
تمارين وانشطة تفاعلية
حلول والغاز (كسر الجليد)

المادة التدريبية /

التكنولوجيا

المستخدمة