

البرنامج التدريبي:

كيف تترك انطباعاً جميلاً

اللغة العربية

لغة البرنامج:

عدد الساعات: 6 ساعات

مدة البرنامج:

اهداف البرنامج:

1. القدرة على معرفة مفهوم الانطباع الأول وأهميته.
2. القدرة على معرفة سيكولوجية الانطباعات الأولى.
3. القدرة على معرفة مهارات التواصل اللفظي الفعال.
4. القدرة على معرفة بناء الثقة بالنفس لتعزيز الانطباع الأول الإيجابي.
5. القدرة على معرفة كيفية تأثير الذكاء العاطفي في الانطباعات الأولى.

محتويات البرنامج:

- المحور الأول: مفهوم الانطباع الأول وأهميته.
- المحور الثاني: سيكولوجية الانطباعات الأولى.
- المحور الثالث: مهارات التواصل اللفظي الفعال.
- المحور الرابع: كيف يمكن للغة الجسد أن تعكس الثقة أو القلق.
- المحور الخامس: بناء الثقة بالنفس لتعزيز الانطباع الأول الإيجابي.
- المحور السادس: أهمية الصدق والتعاطف في بناء الثقة.
- المحور السابع: تأثير الذكاء العاطفي في الانطباعات الأولى.

مخرجات التعلم:

- تمكين المتدربين من معرفة مفهوم الانطباع الأول وأهميته.
- تمكين المتدربين من معرفة سيكولوجية الانطباعات الأولى.
- تمكين المتدربين من معرفة مهارات التواصل اللفظي الفعال.
- تمكين المتدربين من معرفة كيف يمكن للغة الجسد أن تعكس الثقة أو القلق.
- تمكين المتدربين من معرفة كيفية بناء الثقة بالنفس لتعزيز الانطباع الأول الإيجابي.
- تمكين المتدربين من معرفة أهمية الصدق والتعاطف في بناء الثقة.
- تمكين المتدربين من معرفة تأثير الذكاء العاطفي في الانطباعات الأولى.

الفئة المستهدفة :

الجميع

المادة التدريبية / التكنولوجيا المستخدمة

1. شاشة عرض أو بروجكتور.
2. شرائح مرئية تشرح المفاهيم الرئيسية وتدعم المحتوى المقدم.
3. سبورة ذكية أو تقليدية.
4. نماذج Google Forms للتمارين والتقييمات.
5. نماذج Microsoft Forms للتمارين والتقييمات.
6. فيديو تفاعلية أو مسابقة التسجيل.
7. بطاقات تفاعلية / أوراق تمرين مطبوعة.
8. أدوات تقييم فورية Kahoot