



اليوم العالمي للكلى

يسر التجمع الصحي، جامعة قطر، مشاركتكم نبض الصحة بمناسبة اليوم العالمي للكلى ١٢ مارس ٢٠٢٠. وتقوم منظمة الصحة العالمية بالاحتفال بهذا اليوم، والذي تحتفل به كذلك مختلف المؤسسات الوطنية الصحية في قطر بما في ذلك وزارة الصحة العامة، ومؤسسة حمد الطبية، والقومسيون الطبي، ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية وغيرها من المؤسسات. وتعتبر هذه الومضة الصحية جزءاً من خدمة تجمع الصحة للمجتمع القطري. والتي تهدف الى توضع بعض المفاهيم الصحية العامة التي تساهم في تحسين صحة الناس وأنماط حياتهم والوقاية من الأمراض المختلفة.



اليوم العالمي للكلى هو يوم عالمي يحتفل به سنويا في ثاني خميس من شهر مارس والذي سوف يوافق اليوم الثاني عشر من مارس هذا العام، وفي هذا اليوم يتم التذكير بزيادة الوعي بالعبء المتزايد لأمراض الكلى في جميع أنحاء العالم والسعي لصحة الكلى للجميع في كل مكان. على وجه التحديد، تبرز حملة عام ٢٠٢٠ أهمية التدخلات الوقائية لتجنب ظهور أمراض الكلى وتطوراتها.

مرض الكلى هو مرض غير معدي، ويصيب حاليًا حوالي ٨٥ مليون شخص في جميع أنحاء العالم. وبنسبة واحد من كل عشرة بالغين لديه مرض مزمن في الكلى (CKD) يزداد العبء العالمي للـ CKD، ويتوقع أن يصبح السبب الخامس الأكثر شيوعًا لسنوات العمر المفقودة على مستوى العالم بحلول عام ٢٠٤٠. في عام ٢٠١٦ وحدات علاج الكلى بالدوحة عالجت حوالي ٦٥٩ حالة كانت تعاني من فشل كلوي مزمن، وهذا عن الفترة من يناير حتى ديسمبر ٢٠١٦، وكانت اغلب حالات الإصابة بالفشل الكلوي ناتجة عن قضاغات مرض السكري بنسبة تتجاوز الـ ٤٨% في عام ٢٠١٦ وللإحاطة بان هذا المرض من الممكن تجنبه بالتوعية الكافية. ٥٥% من حالات الفشل الكلوي التي تم تشخيصها في ٢٠١٦ انتهت الى عمل غسيل كلوي دوري بينما ٤٤.٤% من الحالات تم زراعة كلية لهم.

يعد مرض الكلى المزمن أحد الأسباب الرئيسية للإنفاق الصحي العالي الكلفة. تستهلك تكاليف غسيل الكلى وزرع الكلى ٢-٣% من ميزانية الرعاية الصحية السنوية في البلدان مرتفعة الدخل؛ حيث تنفق هذه الأموال على حوالي ٣% من مجموع سكان هذه البلدان. والجدير بالذكر ان البلدان المنخفضة الدخل والمتوسطة الدخل لا يستطيع معظم المصابين بالفشل الكلوي بها الوصول إلى غسيل كلوي منقذ للحياة او زراعة كلى.

يشير مصطلح "الوقاية" إلى الأنشطة التي تصنف عادةً بالتعاريف الثلاثة التالية:

- (١) الوقاية الأولية، تعني التدخل قبل حدوث الآثار الصحية في محاولة لمنع ظهور مرض الكلى قبل بدء المرض
- (٢) الوقاية الثانوية هي تدابير وقائية تؤدي إلى التشخيص المبكر والعلاج السريع لأمراض الكلى لمنع حدوث مشاكل أكثر حدة
- (٣) الوقاية الثلاثية تشير إلى إدارة أمراض الكلى بعد أن ترسخت بشكل جيد من أجل السيطرة على تطور المرض وظهور مضاعفات أكثر حدة

بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض الكلى الموجودة مسبقًا، فإن الوقاية الثانوية، بما في ذلك تحسين ضغط الدم والسيطرة على نسبة السكر في الدم، هي الهدف الرئيسي للتحقيق والتدخلات السريرية التي يمكن تحقيقها عن طريق انقاص استهلاك الملح والبروتين في الطعام، وكذلك اتباع نظم غذائية قائمة على استهلاك النباتات والمحافظة على استعمال العلاج الدوائي

المصدر: <https://www.worldkidneyday.org/2020-campaign/2020-wkd-theme/>

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بالهيئة الأكاديمية في تجمع الصحة والذي سيقوم بالإجابة على أسئلتكم المتعلقة بهذا الموضوع الهام، د. أحمد حميده، أستاذ مشارك، كلية الطب، تجمع التخصصات الصحية. البريد الإلكتروني: aahmeda@qu.edu.qa





World Kidney Day

The Health Cluster - Qatar University is delighted to share its Health Pulse on World Kidney Day, the 12th March 2020. World Kidney Day is celebrated by the World Health Organization (WHO) along with a number of Qatari national health organizations including: The Ministry of Public Health, Hamad Medical Corporation, Medical Commission, Primary Health Care Corporation Centers (PHCC) and other Qatari institutions. This health broadcast is a service provided by QU-HEALTH to the broader Qatari community. We aim to draw attention to important public health issues in an effort to promote healthy lifestyles and disease prevention.



World Kidney Day is celebrated annually on the second Thursday in March around the world. This year's Kidney Day is on March 12th and will be marked by awareness campaigns designed to reduce the global burden of kidney diseases and to promote kidney health for everyone. This year's campaign highlights the importance of preventive interventions to avert the onset and progression of kidney disease.

Kidney disease is a non-communicable disease (NCD) and currently affects around 850 million people worldwide. One in ten adults has chronic kidney disease (CKD). The global burden of CKD is on the rise and is projected to become the 5th most common cause of years of death globally by 2040. The Renal Replacement Therapy Unit (RRT) in Doha treated 659 cases of End Staged Renal Diseases (ESRD) in 2016. Diabetes Mellitus, a preventable lifestyle disease, was linked to 48% of the cases. More than half (55%) of the diagnosed cases received hemodialysis and 44.4% received kidney transplants.

Chronic kidney disease is a major cause of catastrophic health expenditure. The costs of dialysis and transplantation consume 2–3% of the annual healthcare budget in high-income countries; yet account for less than 0.03% of the total population of these countries. In low-income and middle-income countries, most people with kidney failure have insufficient access to lifesaving dialysis and kidney transplantation.

The term “prevention” refers to activities that are typically categorized by the following three definitions:

- (1) Primary Prevention refers to interventions geared to prevent the onset of kidney disease before the disease process begins
- (2) Secondary Prevention refer to screening measures that lead to early diagnosis and prompt treatment of kidney disease to prevent more severe problems developing
- (3) Tertiary Prevention indicates managing kidney disease after it is well established in order to control disease progression and the emergence of more severe complications.

In persons with pre-existing kidney disease, secondary prevention including blood pressure optimization and glycemic control, are the main goals of education and clinical interventions which can be achieved by low salt and protein, as well as plant-based diets and pharmacotherapy. Reference: <https://www.worldkidneyday.org/2020-campaign/2020-wkd-theme/>

For more information, please contact: Dr. Ahmad Ahmeda Associate Professor of Physiology, College of Medicine. Email: aahmeda@qu.edu.qa

